

## **Ecstasy contre stress post-traumatique**

Maximilien Bachelart

Article publié le 28/07/2010

Aux Etats-Unis l'ecstasy, dont la molécule est la MDMA, a été réintroduite depuis plusieurs années dans des essais cliniques, notamment à l'Université de Harvard. Une récente recherche a évalué son efficacité dans le traitement du trouble de stress post-traumatique résistant aux traitements habituellement proposés. Vingt patients présentant un trouble de stress post-traumatique (TSPT), chronique (une moyenne de 19 ans sans rémission des troubles) et résistant à la psychothérapie et à la pharmacologie, ont été assignés à deux types de prise en charge : psychothérapie et MDMA (12 sujets) , ou administration d'un placebo (8 sujets). Il en ressort que 83 % des sujets du premier groupe (psychothérapie et MDMA) ont répondu cliniquement à différentes mesures du trouble. L'amélioration clinique constatée n'est que de 25 % pour le groupe placebo.

L'idée du traitement soutenue par le père de ce projet est de s'exposer au traumatisme selon des principes cognitivo-comportementalistes, l'utilisation de la MDMA permettant aux patients de ne pas être submergés par des affects trop désagréables durant le processus. L'efficacité de la MDMA pose la question de la dissociation artificielle qu'elle peut provoquer, ainsi que son rapprochement avec celle induite par un traumatisme. On peut aussi s'interroger sur une efficacité de 25% tout de même pour le groupe placebo, avec des sujets autrefois résistants aux traitements psychothérapeutiques et pharmacologiques.

Cette recherche fait écho à la condamnation récente d'un psychiatre suisse ayant utilisé ecstasy, LSD et mescaline durant des groupes de psychothérapie.

