

SUPERVISIONS INDIVIDUELLES DE PSYCHOLOGUES

COMPRENDRE SA POSTURE, GAGNER EN CONFIANCE, DÉVELOPPER CRÉATIVITÉ ET FLEXIBILITÉ ET AMÉLIORER DURABLEMENT SES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES.

Objectifs

Identifier son style thérapeutique, ses forces et faiblesses. Réfléchir sur le cadre mis en place et sur son impact en termes de processus thérapeutique. Apprendre à se placer de manière favorable en déplaçant les résistances, en travaillant celles du thérapeute.

Démarche

Echange sur des situations complexes, mises en situations ludiques et actives avec participation du supervisé lors de visio de 45 minutes 1 fois par mois.

Public concerné et pré-requis

Tous psychologues, accessoirement psychothérapeutes.

En libéral ou en institution.

La supervision est un soutien pertinent pour les jeunes diplômés.

Vous souhaitez une supervision ? Vous cherchez à développer votre pratique et votre bien-être professionnel grâce à une supervision mensuelle personnalisée ? Que vous soyez en libéral ou en institution, cette proposition s'adresse prioritairement (mais pas que !) aux psychologues ayant entre 0 et 5 ans de diplôme pour des supervisions sur un temps de 45 minutes en visio.

Dès le premier rendez-vous, vous recevrez un questionnaire conçu pour révéler votre approche professionnelle. Un outil précieux pour identifier vos forces, et les défis spécifiques de votre environnement. Ces informations nous permettront de construire ensemble un accompagnement personnalisé, axé sur des objectifs concrets et nous pourrons ainsi travailler sur les aspects qui vous sont les plus importants, dans le respect de votre personnalité.

Les rencontres sont proposées une fois par mois, centrées sur des situations concrètes, un travail sur les résonances via une approche intégrative.

La prise de rendez-vous se fait via Doctolib en cliquant sur le motif « Supervision professionnelle ».

Tarif 80 euros.

Un justificatif peut vous être fourni à la demande.

Vous trouverez des informations sur mon parcours et mes contributions professionnelles sur www.maximilienbachelart.com

Maximilien Bachelart : cuisinier, auteur, chroniqueur radio, conférencier & psychothérapeute.

Les thèmes qui lui parlent :

- Alliance thérapeutique
- Efficacité
- Douleur chronique
- Psychiatrie
- Protection de l'enfance
- Supervision
- Management
- Résonance
- Mise en scène

Ses formations :

- Doctorat en psychologie
- Psychanalyse
- TCC à Montréal
- Hypnose
- Thérapie systémique

Ses influences & inspirations :

Erickson, Rogers, Minkowski, Malarewicz, Roustang, Watzlawick.

