

Se (re)connecter, se relier, s'écouter

Open mind

NOUVEAU !
N°11
MARS/JUIN 2019

Rituel
chamanique

pour supprimer
ses croyances
limitantes

Ouvrez-vous à la vie !

SPIRITUALITÉ

L'océan comme
enseignant

SAGESSE

Petites fables
pour cheminer

FABRICE MIDAL

"Comment triompher
des emmerdes !"

REDÉCOUVRIR

le silence

SE LIBÉRER

de son histoire
familiale

7 PIERRES

pour se
réconforter

COUPLE

Quand l'argent est
source de conflit

**TROUVER
L'AMOUR**

sans le chercher

DOSSIER

**Les liens
corps esprit**

Philosophe, psychothérapeute
et coachs analysent les
liens fascinants entre
le corps et l'esprit

NOMADISME

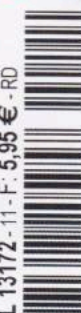
Le voyage comme
mode de vie

LES FLEURS DE BACH | TOUT SUR LE VÉGANISME | LE REIKI USUI | LE MENTALISME | DIY

L 13172 - 11 - F. 5,95 € - RD

Bimestriel

IRIVA





COUPLE

Quand l'argent est une source de conflit !

Plaie d'argent n'est pas mortelle, dit le dicton. Et pourtant force est de constater que l'argent peut être un véritable poison dans le couple. Le point avec Maximilien Bachelart, docteur en psychologie et psychothérapeute

Par Sandrine Coucke-Haddad

Dès la première sortie à deux, l'argent fait partie intégrante de la relation amoureuse. Qui paie rubis sur l'ongle ? Qui partage ? Qui rechigne à sortir son porte-monnaie ? Et pourtant, nous nous gardons bien de parler argent avec un partenaire tout neuf, bien trop tabou... et incompatible avec la vision

amoureuse telle que nous la partageons généralement. Du coup, nous laissons faire les choses, en pensant, à tort parfois, que l'aspect financier va se mettre naturellement en place à mesure que le couple se forme. Mais quand cela ne fonctionne pas aussi simplement ? Quand l'argent devient une source de disputes et de conflits ? Nous vous

expliquons comment dénouer cette problématique en quatre temps.

IDENTIFIER LES PROBLÉMATIQUES SOUS-JACENTES

Le rapport que nous entretenons chacun avec notre bourse est finalement très personnel. Mais aussi complexe. Il dépend >

de tant de données : notre éducation, notre niveau de vie (et donc notre salaire, même si ce n'est qu'un élément parmi d'autres), notre histoire, nos envies, nos pulsions et notre capacité à gérer la frustration, etc.

Ce qu'en dit le spécialiste :

« Avec de l'argent vous achetez des choses, vous pouvez posséder. Donc une des premières problématiques que cela peut parfois cacher est la possession. Le besoin excessif de possession peut renvoyer à la peur de manquer, mais également au besoin de pouvoir. Deuxième point, quand je possède je peux me comparer aux autres. Tout dépend la fonction que cela vient remplir pour un sujet selon son histoire. Certaines personnes ont manqué dans leur enfance, elles gagnent beaucoup d'argent et n'ont pas développé de rapport pathologique avec l'argent. Troisième-ment, l'argent a une valeur, se transfère et peut être un moyen d'acheter ce qu'on n'a pas ou ne sait pas donner, comme par exemple l'amour ! Ce qui complique la communication dans les familles assez souvent. Au lieu de dire « je t'aime » on paye, on a converti dans une autre monnaie ce qu'on n'avait pas sur soi ! L'argent permet d'éponger les dettes comme on dit, la culpabilité parfois. Alors on paye pour s'excuser de l'infidélité, on paye des tablettes tactiles car on passe peu de temps avec ses enfants le week-end. Et ça devient compliqué quand arrive parfois la rencontre chez le psy, car on ne s'attendait pas à devoir rendre des comptes sur le paiement de la dette passée, on n'est pas quitte en fait ! Madame n'a pas oublié les manquements de son mari même si elle roule dans une jolie voiture et les enfants deviennent de plus en plus « agressifs », même si on a cédé sur tous les objets qu'ils voulaient posséder en dédommagement de l'absence parentale. »

REPÉRER LES « FAILLES » DU COUPLE

Il ne faut surtout pas croire que seul le manque d'argent entraîne des conflits au sein du couple. Il y a autant de risques de tensions que de situations différentes... et surtout de personnalités différentes.



« Il ne faut surtout pas croire que seul le manque d'argent entraîne des conflits au sein du couple. »

Ce qu'en dit le spécialiste :

« Certaines personnes vivent bien leur dépendance financière à l'autre, en contrepartie certains conjoints aiment à ce qu'on dépende d'eux financièrement, les rapports dominants/dominés, adultes/enfants, etc. peuvent se rejouer à travers l'argent sans que cela finisse en problème. On a parfois des couples où Madame et Monsieur gagnent très bien leur vie, avec un compte joint et des comptes personnels, aucun mélange d'argent à la source, un respect l'un

pour l'autre mais d'énormes peurs de faillites et des disputes qui de l'extérieur étonnent au premier regard. Je dirai que si un individu seul a un rapport à l'argent douloureux, angoissé ou bien agressif, l'enjeu est de savoir comment en couple, le partenaire va s'en accommoder. On peut aussi être complémentaire, l'un radin, l'autre bohème : dans ce cas heureusement que l'un compte et l'autre fait relativiser sur la valeur de l'argent. L'enjeu est de savoir jusqu'où le problème peut resurgir face aux événements

« La gestion de l'argent dans le couple est un casse-tête ? Mieux vaut ne pas faire l'autruche et affronter les divergences au risque d'alimenter incompréhension et rancœur. »

discussion les yeux dans les yeux ». Si Madame durant son enfance a vécu dans la misère après que son père ait tout misé au poker, entraînant la chute et la descente aux enfers de toute la famille, quelle est la solution une fois adulte ? Plusieurs scénarios s'offrent à elle : ne compter que sur elle, se mettre en couple mais se méfier, se mettre en couple avec un milliardaire... peut-être que faire couple en fonction de ce traumatisme financier est une façon de comprendre qu'elle en souffre encore justement. D'une manière générale, plus on est au clair sur nos représentations, nos émotions et nos limites plus on peut déjà avancer en étant éclairé et moins on demandera à l'autre de nous aider tout en lui reprochant d'être ce qu'il est. Et puis s'il subsiste des soucis, peut-être qu'il sera opportun d'essayer d'en faire quelque chose avec un professionnel qui pourrait aider à redéfinir les enjeux... »

TROUVER UN MODE DE FONCTIONNEMENT PERSONNEL

Faut-il nécessairement rendre des comptes dans le couple ? Devoir se justifier sur chaque dépense peut être perçu comme infantilisant... Pour d'autres, ne pas tout mettre en commun est vécu comme une marque de désamour. Il n'y a pas, en la matière, de bonne ou de mauvaise manière de

faire. Il y a un fonctionnement qui doit être trouvé à deux et convenir aux deux.

Ce qu'en dit le spécialiste :

« Le conseil classique du psy c'est toujours « communiquez ! ». En tout cas une chose est sûre, il faut bien commencer par se demander honnêtement quel rapport on entretient avec l'argent... Passé cela, je trouve qu'au lieu de trop philosopher pour ne rien se dire autant regarder concrètement les choses : si j'ai peur, est-ce que je me rends compte que je dépense de manière folle en même temps ? Si j'ai peur, est-ce que je me rends compte qu'en fait je me restreins continuellement et ne vis pas dans le moment présent ? Puis, suis-je à l'aise à l'idée de fermer mes comptes bancaires pour un seul et unique compte joint comme mon partenaire me le propose ? Certains couples font cela et finalement l'un des deux conjoints a répondu à la proposition de l'autre pour ne pas le froisser, mais n'est pas prêt à une telle fusion ! Il est aussi intéressant de comprendre les difficultés du conjoint sans vouloir régler le problème à sa manière mais en trouvant une voie commune, une vraie réponse du couple. Regarder en premier lieu ce que l'on fait et si cela est cohérent avec nos émotions est un bon début d'investigation avant d'aller chercher dans le couple en quoi il pose souci. Car en fait le couple protège plus qu'on ne le croit ! » ●

de vie, et là ce qu'on pourra observer, c'est la capacité du couple à pouvoir absorber puis digérer les étapes sans que cela soit le moment d'une explosion déraisonnable d'un membre du couple. Le couple peut faire exploser, il peut aussi avoir une vertu apaisante voire thérapeutique. »

LAISSER ÉCLATER LES CONFLITS

La gestion de l'argent dans le couple est un casse-tête ? Mieux vaut ne pas faire l'autruche et affronter les divergences. À chercher constamment à éviter (et donc nier) le problème, nous finissons fatalement par alimenter incompréhension et rancœur.

Ce qu'en dit le spécialiste :

« Les conflits peuvent avoir une fonction insoupçonnée qu'il est parfois intéressant de comprendre et dont on ne peut pas se débarrasser d'un revers de main avec une « bonne