



## SE CONFRONTER À LA COMPLEXITÉ : LA PSYCHOLOGIE INTÉGRATIVE

Maximilien Bachelart. *L'Approche intégrative en psychothérapie. Anti-manuel à l'usage des thérapeutes*. ESF, 2017, 304 pages, 26 euros.

**T**out étudiant en psychologie est un jour confronté à une réalité à la fois enthousiasmante et anxiogène : il n'existe pas qu'une seule façon de pratiquer la psychothérapie, mais de multiples méthodes issues de différentes écoles de pensée. Le choix d'une

approche, d'une chapelle parmi toutes celles qui existent est alors vécu comme une obligation. Mais est-ce vraiment le cas ? Les psychothérapeutes doivent-ils nécessairement choisir une seule orientation et s'y tenir ? Un nombre croissant de praticiens prône aujourd'hui une approche intégrative, dans « *une tentative de voir au-delà des limites de chacune des approches théoriques* », explique Maximilien Bachelart. À travers cet ouvrage, ce docteur en psychologie, enseignant et psychothérapeute aborde de multiples questions que pose l'intégration : peut-on vraiment admettre des

rapprochements entre différents modèles, et sous quelle forme concrète ? Pouvons-nous considérer un outil en dehors de la théorie qui la sous-tend ? L'éclectisme signifierait-il l'ouverture ou la dispersion ? Si un thérapeute est « *multiréférencé* », quel est donc le cadre dans lequel s'inscrivent sa pensée et son action ?

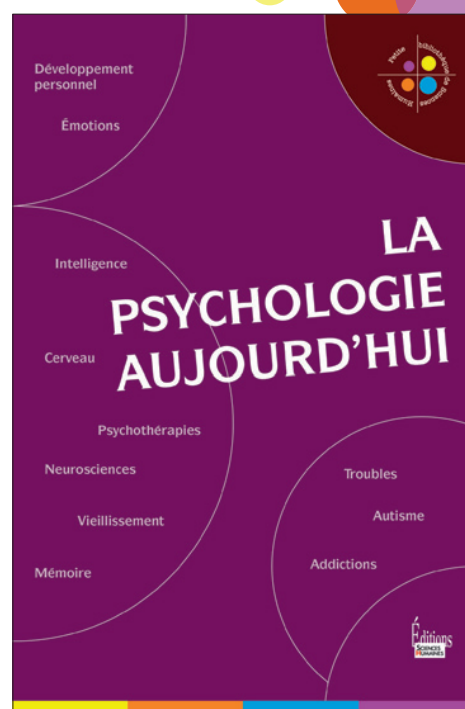
Afin d'alimenter notre réflexion sur ces sujets, l'auteur nous propose une histoire de l'intégration par un retour sur l'émergence et l'évolution des quatre courants fondateurs (psychanalytique, cognitivo-comportemental, humaniste, systémique) et s'interroge sur les enjeux sociétaux, philosophiques, théoriques et cliniques de l'intégration. L'approche intégrative a ceci d'intéressant qu'elle nous oblige à nous confronter à la complexité, à ne pas rester dans le confort de nos idées préconçues, dans une volonté, conclut l'auteur, de « *résoudre la question complexe de la rencontre avec l'autre* »

**Andrea Ostojic**

Éditions  
SCIENCES  
HUMAINES

Le point sur  
une discipline plurielle  
en pleine mutation.

En librairie, et sur commande à :  
**editions.scienceshumaines.com**  
ou par téléphone au **03 86 72 07 00**  
Livraison sous 72 h en France métropolitaine



ISBN : 978-2-36106-214-9  
144 pages - 12,70 €