



ALCOOLIQUES ANONYMES

# JOURNAL

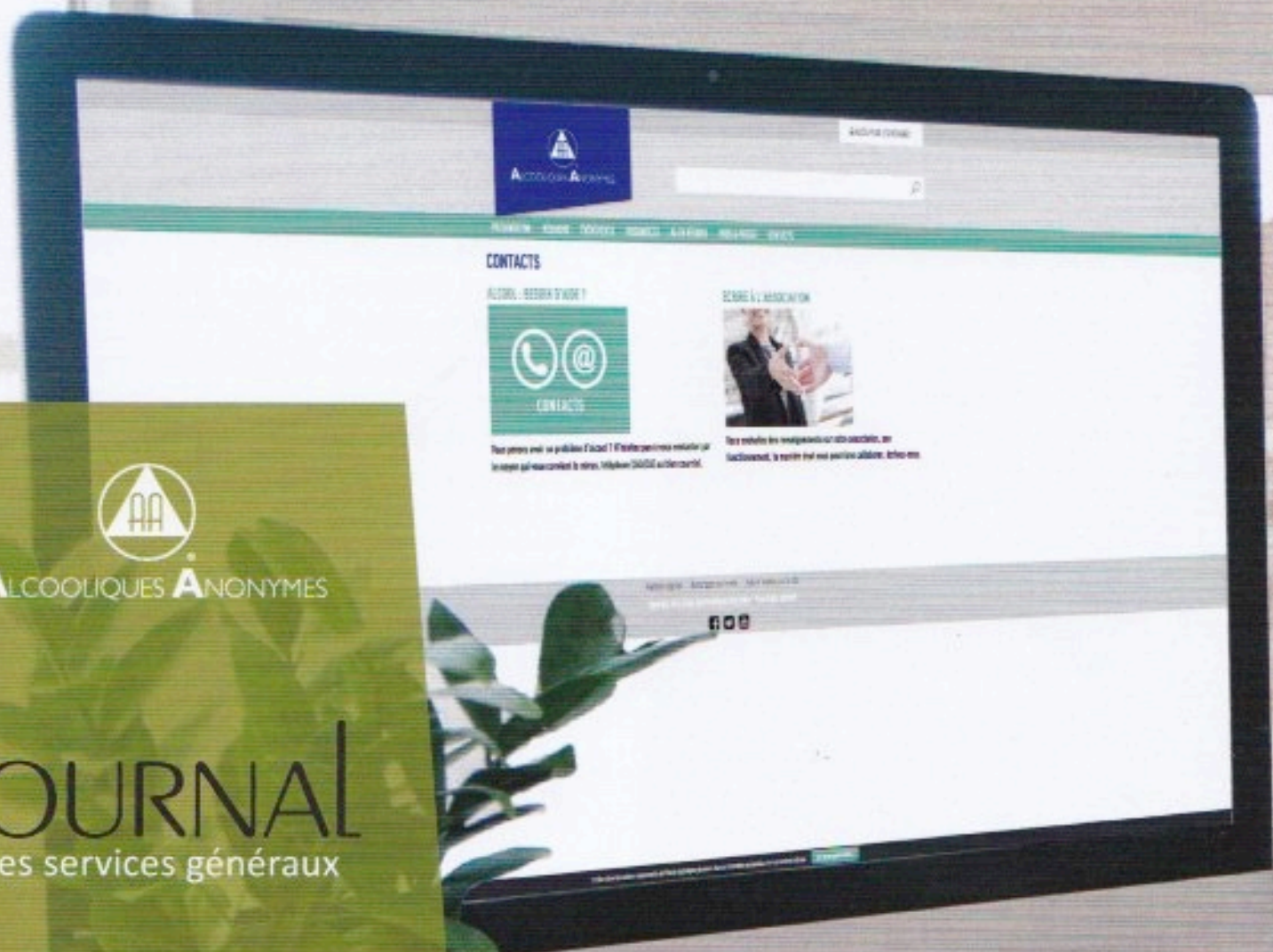
des services généraux

« Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie. »

Extrait du livre  
«Les Alcooliques anonymes» – chapitre 7  
Reproduit avec la permission de AA World  
Services, Inc.

N°151

3ÈME TRIMESTRE 2018





© Pline : Wikipedia

## Soirée ciné-débat sur l'alcool et AA à Gastins

Depuis que nous nous sommes installés dans le village de Gastins, en Seine-et-Marne, mon psychologue de mari et moi-même tentons de lancer des rencontres régulières entre les professionnels de santé et le grand public sur différents thèmes (l'alimentation, les relations parents-enfants, l'alcool...) La mairie et l'association du village nous soutiennent en mettant gracieusement à notre disposition le foyer rural et un affichage public.

Ainsi, le dimanche 24 juin dernier, à 17h, nous avons organisé notre premier « ciné-débat » sur le thème de l'alcool : la projection du film « Un singe sur le dos » avec Gilles Lellouche (qui joue avec une profonde justesse la descente aux enfers d'un alcoolique avant de se rétablir avec les Alcooliques anonymes) suivi d'un temps d'échange entre le public et la « tribune » composée de deux psychologues (mon mari et moi), d'une infirmière addictologue (Mélicha Descotes) et d'un membre AA.

Le jour J nous avons dû gérer un imprévu : deux heures avant la projection, nous nous sommes aperçus que le foyer rural était occupé ! Nous avons bien réservé, la mairie nous avait donné les clés, l'évènement était largement affiché... mais il y avait un couac dans le planning ! Nous n'avons pas baissé les bras, un compromis a été trouvé et la salle libérée in extremis...

Ce ne fut pas le succès dont nous aurions pu rêver étant donné les efforts de communication que nous avons mis en place autour de l'évènement : l'affichage dans les 30 km alentours, la distribution de flyers dans les boîtes aux lettres du village, l'envoi de 4000 mails à tout notre réseau professionnel, et même un encart dans Le Parisien de Seine-et-Marne... Mais ce fut tout de

même une bonne expérience, à renouveler en évitant certaines erreurs de débutants !

En effet, un ciné-débat, un week-end, en été, pendant un match de la coupe du monde... ce n'était pas une brillante idée ! Nous n'étions donc pas nombreux, une petite vingtaine, dont une majorité d'amis AA (toujours motivés !), 4 ou 5 proches d'alcooliques et une professionnelle de la région (une psychologue). Mais si nous avons pu semer ne serait-ce qu'une graine... Je pense notamment à cette vieille dame, dont le frère est alcoolique, qui a pu en parler probablement pour la première fois et poser des questions librement. Par ailleurs, la psychologue nous a dit avoir beaucoup appris sur la maladie et le fonctionnement familial de l'alcoolique. C'est déjà ça !

Autre erreur : le lieu. Dans un petit village de 750 habitants, tout le monde se connaît et les rumeurs vont vite... ce qui renforce les résistances et décourage la curiosité.

Et enfin, le titre de l'affiche : « Ciné débat : l'alcool »... Cela fait peur apparemment ! Du moins, c'est le retour de plusieurs secrétaires médicales ayant affiché le flyer dans les cabinets des médecins alentours.

Nous renouvelerons donc l'expérience un vendredi soir, en hiver, hors période de fête, dans une plus grande ville (nous avons des pistes pour Ozoir-la-Ferrière et Coulommiers) et nous travaillerons sur un titre moins stigmatisant et plus attractif (par exemple : « Les addictions : l'alcool » ou « L'alcoolisme, une maladie méconnue »).

## Passons aux points positifs (car il y en a !) :

Au niveau de la communication dans les médias, il a été d'une facilité déconcertante d'obtenir un encart dans Le Parisien ! A retenir pour des événements futurs...

L'infirmière addictologue avec qui nous avons organisé la discussion a fait preuve de grandes qualités de communication, avec des explications claires, accessibles et pédagogiques ! Nous travaillons ensemble au SSR Addictologie de l'hôpital de Coulommiers, elle connaît bien les AA et était enchantée de cette expérience (une première pour elle). Elle est une précieuse ressource parmi les professionnels de la région pour tout autre événement de ce genre.

Pour finir, nous avons testé « les chauffeurs de salle » pour lancer et dynamiser le temps de discussion. En effet, une amie AA présente dans la salle en tant que spectatrice (elle ne s'est pas présentée en tant que membre AA) est intervenue à plusieurs reprises en formulant des impressions et questions que pouvaient se poser les « civils », ce qui a favorisé des échanges spontanés et directs entre les spectateurs et la tribune. Il me semble que c'est une idée à garder car cela permet de faciliter les interventions, mais aussi de les recadrer subtilement en cas de digression ou de polémique, par exemple. C'est un bon soutien pour modérer ce type de rencontre.

En résumé, c'était un bon brouillon pour une réussite la prochaine fois ! La suite au prochain épisode, dans le JSG de janvier...

## Le Parisien

### Gastins : ciné-débat sur l'alcool

Article du Parisien - édition du 22 juin 2018

Des psychothérapeutes et une infirmière en addictologie animeront un ciné-débat sur l'alcool à Gastins le 24 juin.

Le cabinet de psychothérapie Bachelart, en partenariat avec l'association des Alcooliques anonymes, organise un ciné-débat sur l'alcool à Gastins. Cette rencontre, destinée au grand public comme aux professionnels, commencera par la projection du film « Un singe sur le dos », suivie d'un temps d'échange avec deux psychologues et une infirmière en addictologie.

Dimanche 24 juin, à 17 heures, au foyer rural de Gastins, 9, Grande-rue. Gratuit.

### RECTIFICATION

Nous tenons à préciser que nous n'avons jamais parlé de partenariat mais uniquement de participation d'AA à cet événement.

LE CABINET BACHELART  
ORGANISE UNE RENCONTRE :



## CINE DEBAT

THÉMATIQUE :  
L'ALCOOL

PROJECTION DU FILM « UN SINGE SUR LE DOS »  
&  
TEMPS D'ÉCHANGE AVEC LES PROFESSIONNELS

MARION BACHELART, PSYCHOLOGUE ET PSYCHOTHÉRAPEUTE  
DR MAXIMILIEN BACHELART, PSYCHOLOGUE ET PSYCHOTHÉRAPEUTE  
UNE INFIRMIÈRE EN ADDICTOLOGIE  
ET AVEC LA PARTICIPATION DE L'ASSOCIATION ALCOOLIQUES ANONYMES

DIMANCHE 24 JUIN 2018  
À 17H

AU FOYER RURAL DE  
GASTINS  
(9 GRANDE RUE)



LA DIFFUSION DU FILM EST GRATUITE ET OUVERTE À TOUS,  
CEPENDANT CERTAINES IMAGES PEUVENT CHOQUER LA SENSIBILITÉ DES PLUS JEUNES.